

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT3
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	28.3.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Andrej Cevár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINKU:

14:00-14:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

14:30-16:30 – tréning na vode

16:30-17:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V slabom premenlivom vetre sme sa sústredili na zopakovanie obrátov protivetru a po vetre a nácviku činnosti na štartovacej čiare.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

TEPLOTA 10°C

VIETOR 2 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak